

Programma Depressie bij kinderen en jongeren dinsdag 24 september 2019

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Robert Schoevers, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

Jong en depressief - inleiding

- Ontstaan van depressie bij kinderen en jongeren; een verhaal van kwetsbaarheid en omgevingsfactoren
- Maatschappelijke en persoonlijke invloed van depressie
- Hoe signaleer je een depressie bij kinderen en jongeren?
- Is er een depressie epidemie in Nederland?

10.15

De afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie*

Manon Hillegers, hoogleraar, kinder- en jeugdpsychiater en afdelingshoofd Kinderpsychiatrie in het Erasmus MC-Sophia

- Relatie tussen lichamelijke klachten en depressie
- Vroegdiagnostiek bij jongeren met een familiale belasting voor bipolaire stoornissen, schizofrenie en ernstige depressie
- Comorbiditeit bij depressie - relatie met angst-, ontwikkelings- en gedragsstoornissen
- Belang van geïntegreerde behandeling depressie en somatische aandoening
- Onderzoek Generation R

*** programmapunten onder voorbehoud**

11.00

Koffie- en theepauze

11.15

Preventie en behandeling van depressie

Daan Cremers, GZ psycholoog, klinisch psycholoog i.o, coördinator onderzoekslijn Internaliserende problematiek bij kind en jeugd GGZ Oost Brabant, projectleider Depressie Expertise Centrum Jeugd

- Preventie van depressie; STORM projecten
- Depressiezorg in de keten; hoe kan je dit organiseren?
- Gepersonaliseerde behandeling; beleid van het depressie expertise centrum en pilot data

12.00

Een ervaringsverhaal

Laura Kaam, voice kids winnares 2013 en worstelend met een depressie

12.30

Verzorgde lunch

13.30

Behandeling van een depressie - met of zonder medicatie

Pieter Hoekstra, hoogleraar, kinder- en jeugdpsychiater Accare

- Welke behandelingen zijn voorhanden?
- Wanneer is medicatie behulpzaam of noodzakelijk en wat zijn de risico's?
- Wat weten we van placebo respons?
- De nieuwste ontwikkelingen in de behandeling van depressieve jongeren
- Bestaan er voorspellers voor behandelrespons?
- Wat weten we over de afbouw van antidepressiva?

14.15

Emotieregulatie strategieën - het belang van veerkracht

Caroline Braet, klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie

- Depressieve symptomen bij jongeren; de rol van emotieregulatiestrategieën
- Emotioneel bewustzijn; een onderschatte maar belangrijke rol in de ontwikkeling van emotieregulatie en depressieve symptomen
- Ouderlijke opvoedingsstijlen; invloed op emotionele veerkracht kinderen
- Relatie tussen weerbaarheid en depressie bij kinderen en jongeren
- Het belang van het in kaart brengen van - en aanleren van adaptieve emotieregulatievaardigheden in de klinische praktijk

15.00

Koffie- en theepauze

15.15

Suïcidepreventie bij kinderen en jongeren

Sander de Vries, klinisch psycholoog, 113 Zelfmoordpreventie

- Herkennen van suïcidaal gedrag
- Suïcidaal gedrag en de rol van ouders en betrokkenen bij de behandeling
- Verschil in behandeling bij acute of chronische suïcidaliteit
- Hoe werkt (online) suïcidepreventie bij 113?
- Waarvoor kan je als collega-zorgverlener terecht bij 113?
- Hoe ga je in gesprek met de jongere met (vermoeden van) suïcidaal gedrag?

16.00

Terugvalpreventie bij depressie

Yvonne Stikkelbroek, klinisch psycholoog, UMCU, Depressie Expertise Centrum Jeugd, docent Universiteit Utrecht

- Depressie bij jeugdigen als voorspeller van depressie in latere leven?
- Een mogelijke verklaring voor de kwetsbaarheid van terugval
- Stay fine onderzoek en eerste pilot data

16.30

Afsluiting door de dagvoorzitter